

# PLAN PARA TRANSFORMAR TU PELO EN 30 DÍAS

## POROSIDAD BAJA

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Semana 1</b>	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
<b>Semana 2</b>	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
<b>Semana 3</b>	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
<b>Semana 4</b>	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado

**CLARA**