

PLAN PARA TRANSFORMAR TU PELO EN 30 DÍAS

POROSIDAD BAJA

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Semana 1	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
Semana 2	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
Semana 3	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado
Semana 4	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador	Vacío	Hidratación: Mascarilla (10 min), sellar con acondicionador	Vacío	Hidratación: Acondicionador sin aclarado

CLARA