

GUÍA FÁCIL PARA PLANCHAR Y DESINFECTAR BIEN LA ROPA

Planchar a día de hoy ya no es solo eliminar las arrugas, también supone higienizar la ropa cuando nos encontramos en medio de una pandemia causada por el COVID-19. Como explica Paula Moreno, de Marketing de Rowenta, “lo que hace que la ropa o cualquier tejido quede libre de cualquier virus o bacteria es el vapor” pero..., con ciertos requisitos.





A CADA PLANCHA SU TEMPERATURA

Antes de planchar cualquier prenda, comprueba las etiquetas y utiliza la temperatura adecuada. Si pone que hay que lavar en seco, no utilices la función de vapor. Y si es la primera vez que planchas la prenda y dudas, haz una prueba en una zona poco visible.

ESCOGER LA PLANCHA MÁS ADECUADA

Y es que “el vapor a alta temperatura juntamente con una suela caliente elimina las partículas nocivas. Pero no cualquier plancha elimina los virus y bacterias ni en la misma proporción, depende de la temperatura de la suela, la del vapor y las condiciones de uso”, explica Paula Moreno de Marketing de Rowenta. Por ello, “es importante que la eficacia esté comprobada por un laboratorio externo”.

Y ANTES DE PLANCHAR, HABLEMOS DE CÓMO LAVAR

- **El lavado que ahorra esfuerzo.** No llenes la lavadora hasta los topes y escoge un programa adecuado al tejido. Los programas de vapor arrugan menos y facilitan el planchado.
- **Sí al suavizante.** “Ablanda” las fibras de los tejidos y disminuye las arrugas. Escoge la cantidad según las indicaciones del envase, que depende de los kilos de ropa, la dureza del agua y el tipo de producto.

SÍMBOLOS MÁS HABITUALES

-  Tejidos delicados o sintéticos
-  Lana y franela
-  Algodón y vaqueros
-  Lino
-  Programas en los que está activa la función vapor.

- **Centrifuga sin pasarte.** Un programa a demasiado alto aumenta las arrugas. 600 r.p.m. bastan para eliminar el 30-40% de la humedad, suficiente si tiendes en un lugar aireado.
- **Tiende correctamente.** Tiende la ropa al acabar el lavado, no la dejes en el tambor. Sácala y colócala lo más extendida posible. Pon las pinzas en las costuras o donde no quede marca. Una vez seca, no tardes en recogerla o quedará acartonada.
- **Si usas secadora.** No pongas mucha ropa para que pueda moverse libremente en el tambor. Y escoge un programa de secado delicado a una temperatura no muy alta para no reseca las prendas, ya que si no salen arrugas y "endurece" la ropa.
- **Cuando recojas la ropa.** Si no vas a planchar inmediatamente, no la amontones. Cuélgala o dóblala en el cesto para que no haga arrugas.

HUMEDECER LA ROPA, EL TRUCO DEFINITIVO

Lo ideal sería recogerla del tendedero o de la secadora antes de que se seque del todo y plancharla de inmediato. Sin embargo, no siempre es posible. ¿La solución? Humedecer la ropa y plancharla con una plancha de vapor. ¿Tienes miedo de que esto haga que permanezcan virus y bacterias en el tejido? "Lo importante es a la temperatura a la que llega la solución de planchado, a partir de 98° la mayoría de virus y bacterias mueren y la ropa se higieniza a pesar de la humedad", asegura Paula Moreno, de Marketing de Rowenta.



SISTEMAS TODO EN UNO

Hay sistemas que combinan una plancha de vapor ergonómica (parecida a un cepillo de vapor) junto con una tabla de planchar oscilobatiente. Permiten planchar e higienizar prendas colgadas y tapicerías sin necesidad de tabla o planchar de forma convencional con la tabla en vertical, horizontal o inclinada.

PLANCHA PERFECTA

Revisa la base antes y después de planchar. Límpiela cuando esté fría y desenchufada. Lávala con un paño húmedo, nunca con productos abrasivos. En zonas con agua "dura", usa agua destilada o especial para plancha.



UN TIPO DE PLANCHA PARA CADA NECESIDAD

Otro de los puntos primordiales a la hora de planchar es escoger la plancha adecuada. No es lo mismo planchar una camisa de vez en cuando que planchar hasta los calcetines... En función de tus necesidades, te interesa más un modelo u otro.

- **Planchado exprés.** Si necesitas planchar una prenda a toda prisa que no esté muy arrugada, lo más eficaz hoy en día son los cepillos de vapor. Son como secadores de pelo que te permiten planchar en vertical y sin necesidad de una tabla de planchar. Así, por ejemplo, puedes alisar la ropa de diario colgada sobre una percha y apoyada sobre el armario o un colgador.

Además de para planchar ropa, sirven también para planchar e higienizar (gracias al calor del vapor) tejidos de difícil acceso o plan-



TRUCOS PARA PLANCHAR BIEN

ORGANIZAR LA ROPA POR PRENDAS Y TEJIDOS.

Igual que separamos la ropa al lavarla, también hay que separarla al plancharla, pero en lugar de por colores, por tejidos y tipos de prendas, ya que requieren temperaturas y programas de planchado diferentes para no dañarlas.

SEGUIR UN ORDEN A LA HORA DE PLANCHAR.

Aprovechando que la plancha todavía se está calentando, primero se planchan las prendas que requieren menos calor, como por ejemplo los tejidos delicados. Siempre se plancha en la dirección del tejido. Se empieza por las costuras y las zonas difíciles, y luego se plancha el resto

FUNDAS MÁGICAS

Cubre la tabla con fundas con tratamiento de aluminio: facilitan el planchado. Un truco casero consiste en forrar la tabla con papel de aluminio.



chado como tapicerías de sofás y butacas, cortinas...

Cómo desinfectar con el cepillo: Cuelga la prenda que tienes que desinfectar alejada de la ropa que ya está higienizada y vaporiza la prenda de forma meticulosa con un cepillo de vapor que tenga una suela metálica a alta temperatura, y que el vapor salga a más de 98°. Esto es lo que hace que sea más eficiente a la hora de eliminar cualquier partícula. A la hora de escoger un modelo u otro, ten en cuenta si el depósito de agua es estanco y si se puede inclinar para llegar a todos los ángulos y recovecos.

- **Planchado de diario.** Si quieres un planchado rápido y eficaz, las planchas de vapor son las más indicadas.

Entre sus ventajas destaca que no ocupan apenas espacio, se recogen y se guardan fácilmente en cualquier rincón; hoy en día tienen formas ergonómicas que facilitan mucho la tarea; y son más precisas y eficaces que los cepillos de vapor para quitar las arrugas difíciles. Asegúrate de que tu modelo esté certificada por un laboratorio externo como capaz de eliminar virus y bacterias.



CAMISAS PERFECTAS

Si quieres que te aguanten sin arrugas más tiempo, antes de plancharlas puedes rociarlas con un spray de apresto o almidón. Además de facilitar el planchado, conserva la ropa más tiempo sin arrugas.

ROPA SIN MANCHAS

Asegúrate de que la ropa no tiene ninguna mancha. De lo contrario, la plancha puede fijarlas mucho más.

PLANCHAR LA ROPA DEL REVÉS.

De este modo, no se verán los posibles brillos o marcas que puede dejar la plancha al pasar.

ABROCHAR BOTONES Y CERRAR CREMALLERAS.

Así te aseguras de que los pliegues naturales de la ropa quedan en su si-



A la hora de comprarla, procura que tenga un depósito grande y una suela superdeslizante y alargada. La parte puntiaguda te ayuda a llegar a los recovecos. Y cuanto más superficie, más rápido plancharás.

- **Planchado semiprofesional.** Si dispones de tiempo, tienes mucha ropa que planchar y quieres un acabado mucho más profesional, los centros de planchado –unas planchas de vapor con una especie de soporte debajo– son los más indicados porque son muy potentes y eficaces.

Incorporan un generador externo capaz de ofrecer vapor continuo de más intensidad y durante más tiempo, sin necesidad de tener que rellenar el depósito y sin que la plancha se sobrecaliente. Y aunque es cierto que necesitas más espacio para guardarlo, los nuevos modelos son cada vez más pequeños y compactos.

Si vas a adquirir uno, asegúrate de que tenga un gran golpe de vapor y sistema electrónico inteligente de regulación automática de vapor y temperatura para planchar todo tipo de tejidos sin tener que ir ajustando la temperatura o el vapor.

tio. Sobre todo en el caso de las prendas delicadas.

MOVER LA PLANCHA

Mientras planchas, no dejes de mover la plancha para no quemar ni dañar las prendas.

NO GUARDARLA DE INMEDIATO.

Una vez planchada, cuelga o dobla la ropa y espera a que esté fría para guardarla. El calor hace que se arrugue con más facilidad.

NO APILAR LA ROPA EN EXCESO.

Si amontonas mucha ropa planchada, se aplasta, pierde forma y las marcas se fijan más. Y no coloques varias camisas en una misma percha porque se arrugan. Deja entre ellas una distancia de unos 2 cm.

MANTELES Y TOALLAS.

Puedes enrollarlos. Ocupan menos y así evitas que queden las marcas de los dobleces.



CÓMO PLANCHAR LA ROPA PASO A PASO

1. Escoger el lugar adecuado. Mejor si es una estancia bien iluminada, con luz y ventilación natural (ya que la plancha da calor), y con espacio para dejar la ropa ya planchada sin que se vuelva a arrugar.

2. Reunir los materiales y utensilios necesarios. Además de la plancha y la tabla, necesitas un vaporizador con agua destilada o agua de plancha (no mancha, aromatiza y te ayuda a eliminar las arrugas). Y un paño suave para poner entre la plancha y las prendas delicadas si las tienes para planchar.

3. Colocar la tabla correctamente. Sitúa la tabla a la altura de la cadera y con el soporte donde se deja la plancha junto a tu lado dominante; es decir, a la derecha de las personas diestras y a la izquierda de las zurdas. También se recomienda poner un peldaño, apoyar un pie en él e ir cambiando de pierna. De esta forma, la columna estará recta y te cansarás menos.



CÓMO PLANCHAR CADA PRENDA

CAMISAS Y CAMISETAS.

Empieza por los puños y las mangas; sigue por el cuello y la zona de los hombros; continúa por la pechera, comenzando por la zona de los ojales y sigue por la de los botones. Acaba con la espalda, colócala bocabajo y, a medida que vayas pasando la plancha, ve extendiéndola y alisándola con la mano.

PANTALONES.

Empieza a planchar por la cintura y los bolsillos y acaba con las piernas. Si los quieres con raya central, une las costuras que recorren cada pernera a lo largo y plancha con esta en medio. Si son de traje, usa un paño sobre la tela para que no cojan brillo.

VESTIDOS Y FALDAS.

Si el vestido tiene cuello o mangas, debes seguir los mismos pasos que para planchar camisas. Y luego plancha el vestido hacia arriba desde la parte inferior hasta la cintura. Y del mismo modo si es una falda.



PRENDAS CON BOTONES.

Si se trata de una americana, abrocha los botones y plancha en vertical con golpes de vapor. En una camisa, plancha como hemos indicado antes. Un truco para evitar quemar o calentar un botón delicado es cubrirlo con un dedal.

ROPA DE CAMA, manteles y cortinas. Ponla sobre la cama y pláncala directamente allí. También puedes colocar sillas alrededor de la tabla; así, a medida que vayas planchando, vayas poniendo la parte planchada sobre ellas y evitas que se arrugue. O bien puedes plancharlas mientras vas realizando los dobleces en los que las vas a guardar.

PRENDAS DELICADAS

Plancha la lana y la seda del revés, con un paño húmedo entre la plancha y la prenda. En el caso de las prendas con forro, primero plancha el forro colocando la prenda del revés. Da la vuelta, y plancha la parte exterior.

4. Revisar la plancha y rellenar el depósito.

Comprueba que la plancha no tenga residuos en la base, ya que podrían ensuciar la ropa que vas a planchar. Y no olvides vaciar el agua de la plancha después de cada uso y rellenarla con agua destilada cada vez que la vas a usar.

5. Enchufar y regular. Una vez rellenada, enchúfala y ponla a la temperatura adecuada según lo que vayas a planchar. Por regla general, las prendas de algodón y lino se han de planchar a una temperatura elevada, mientras que los tejidos sintéticos y delicados se planchan a temperatura baja, y el poliéster, la lana o la franela se pueden planchar a temperatura media.

6. Coloca la prenda y humidécela. Si no está girada, dale la vuelta a la prenda para plancharla del revés (así previenes posibles brillos o marcas), extiéndela sobre la tabla y si está seca humidécela con un vaporizador.

7. Planchar siguiendo un orden. Plancha por grupos de prendas y de tejidos que requieran de menos a más temperatura. Y desconecta la plancha 5 minutos antes de acabar. El calor residual es suficiente para las prendas menos arrugadas.

ELIMINA hasta el **99,9%***
de virus, bacterias y gérmenes con Rowenta
VAPOR SEGURO



ACCESS STEAM +



IXEO POWER

ROWENTA

* Test externos, 20 de septiembre. Sobre virus: en BCoV-1 y Murine Norovirus en tejidos de algodón. Sobre bacterias y gérmenes: en Staphylococcus aureus, Klebsiella pneumoniae, Escherichia coli. Bajo escrupulosas condiciones de uso. Más información en www.rowenta.es