

¿Cuánta crema me pongo?



PROTECTOR SOLAR

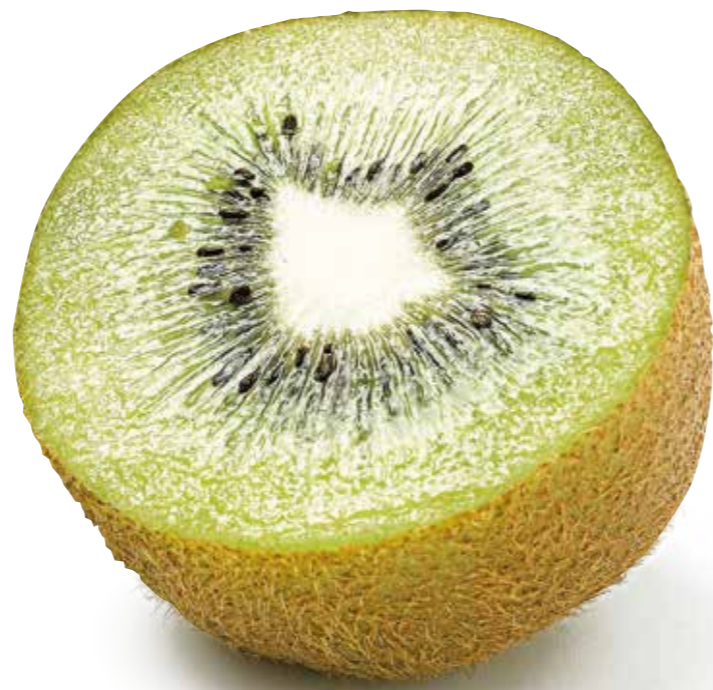
1 bola pequeña de helado
Para saber cuánto son los 36 ml de crema que recomienda la Asociación Española de Dermatología, piensa en 1 bolita de helado ¡Más fácil!



CREMA CORPORAL

Medio kiwi

Si te pones más, no se absorberá y acabará en tu ropa. Y si te cuesta repartirla, busca texturas fluidas.



GEL PARA DEPILAR

Una cereza

Si te vas a pasar la cuchilla y te pones más gel de la cuenta, se crea una barrera que dificulta el apurado.



ACONDICIONADOR

Como una aceituna

Si te pasas, el cabello queda apelmazado. Repártelo de medios a puntas.



CREMA FACIAL CON FPS

Lo mismo que un caramelo
Con esta cantidad tendrás una capa generosa que cubrirá todo tu rostro.



ESPUMA DEL PELO

Basta con medio limón

Si no quieres que la melena te quede acartonada, no uses más espuma para el pelo que lo que sería medio limón pequeño.



CONTORNO DE OJOS

Como un guisante

Aplica justo en el hueso periorcular y tecllea con los dedos para repartirlo.



LIMPIADORA FACIAL

Un arándano

Echarte más no va a hacer que tu piel esté más limpia.



CHAMPÚ

Una galletita de snack
Mezcla esta cantidad de champú con un poco de agua para que se reparta bien por el cuero cabelludo.



SÉRUM ANTIEDAD

Una avellana

Es un producto muy concentrado, por lo que necesitas muy poca cantidad.



RETINOL

No más de un grano de café

Si te pasas, se te irritará la piel. Pon un punto en frente, nariz, barbilla y mejillas, y reparte.



AUTOBRONCEADOR

Una cookie por pierna

Con esta cantidad te aseguras de que el autobronceador quede bien repartido, sin manchas ni zonas más oscuras o rayas.



ACEITE DE PELO

Una cucharita pequeña

No se trata de una ensalada, así que echa lo mínimo para que no te quede brillante y parezca sucio.