



AGOSTO

Tu mejor momento

OBJETIVOS DEL MES

- Olvidarme del reloj
- Comer más fruta y verdura variada
- Probar los peinados de clara.es
- Sumergirme en un libro
- Contemplar una puesta del sol



TIEMPO DE RELAJARTE

Más tiempo libre, menos obligaciones y prisas.
Resérvate momentos para disfrutar de lo que no puedes hacer el resto del año.

1

2

3

4

5

¡Exprime al máximo cada minuto del verano!

7

8

9

10

11

12

Perseidas,
lluvia de estrellas

13

14

15



16

17

18

19

Cada salida es una entrada a otro lugar.

20

21

22

23

24

25

26



¡Hoy hay luna llena!

CLARA

¡Hoy en tu kiosco!

27

28

29

30

31



La constante evolución es la base para ser feliz.

APRECIA LAS PEQUEÑAS COSAS

Conectar con la naturaleza **aporta paz y bienestar.** Disfruta de cosas tan sencillas como el sonido de un río, el silencio de un amanecer o la profundidad de un cielo estrellado.



CLARA